



NORMAS DE USO DEL GIMNASIO

- Es obligatorio el uso de la toalla para poder realizar cualquier actividad dentro del gimnasio.
- El usuario debe dejar colocadas las pesas y accesorios en su zona específica una vez haya terminado el ejercicio.
- Las máquinas del gimnasio no pueden utilizarse para realizar actividades que no sean la propia de cada aparato, siendo el usuario el responsable de una posible lesión por una mala praxis.
- El calzado a utilizar tiene que ser el adecuado para cada modalidad deportiva, al igual que el tipo de ropa a utilizar, recomendado ropa ligera y transpirable.
- No está permitida la entrada a menores de 15 años.
- La última hora para entrar al gimnasio será 30 minutos antes del cierre.
- La regulación de las condiciones específicas del gimnasio (temperatura ambiente, música, etc.) será realizada exclusivamente por el personal del gimnasio
- La utilización de cualquier aparato, en caso de haber más de una persona interesada, se limita a turnos de 10 minutos (debiendo consultar con el monitor cuando se quiera un turno superior).